

Die BOJE

Suchthilfezentrum

Fachstelle für Beratung und Therapie
bei Problemen mit Glücksspielen und
Mediennutzung

Offene Sprechstunde

Erstberatung ohne Terminvereinbarung
Dienstags von 14 bis 17 Uhr

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung
Montag bis Freitag 10 bis 18 Uhr



spielsucht-hamburg.de



dieboje.de

Die BOJE Suchthilfezentrum

Kontakt – So finden Sie uns



U/S-Bahn Wandsbeker Chaussee und
U-Bahn und Busbahnhof Wandsbek Markt

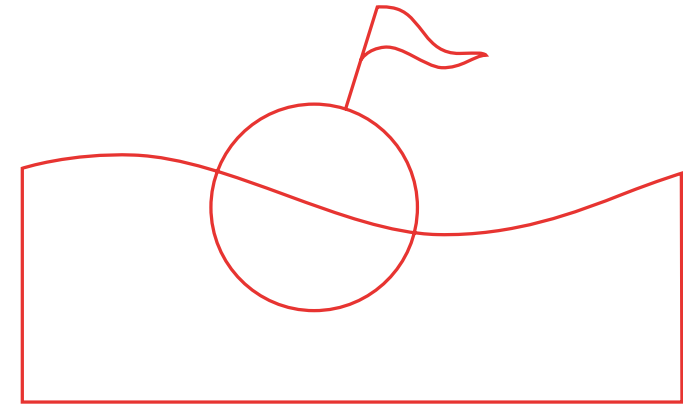
Die BOJE

Brauhausstieg 15-17 | 22041 Hamburg
Tel. 040 444 091 | 040 731 49 49
Fax: 040 444 092
E-Mail: beratung@dieboje.de



Mit Unterstützung von:

Hamburg | Sozialbehörde



Die BOJE

Beratung und Therapie bei Problemen
mit Glücksspielen und Mediennutzung



Stand 01/2024

Die BOJE

bietet Hilfen bei

Glücksspielen und Sucht

Ob Automaten, Roulette, Sportwetten, Daytrading, Pokern ... Glücksspiele haben ein hohes Suchtpotential, besonders wenn sie

- leicht verfügbar sind
- ein hohes Tempo aufweisen
- Einflussmöglichkeiten vorgeben.

Medien und Sucht

Elektronische Medien sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Das Internet bringt viele Vorteile. Gaming, gambling, surfen, chatten, streamen ... all das kann allerdings süchtig machen, wenn

- Mediennutzung den Alltag zunehmend bestimmt
- in der virtuellen Welt vieles leichter zu sein scheint
- die Alternativen dazu immer weniger werden.

Was ist zu tun?

Wenn Sie Probleme im Umgang mit Glücksspielen oder elektronischen Medien bemerken, stehen Ihnen verschiedene Möglichkeiten der Unterstützung offen:

Beratung

- Information, Orientierung, Problemklärung
- Suche nach Möglichkeiten der Veränderung und dafür erforderlichen Hilfen
- Vorbereitung und Vermittlung in eine stationäre oder ambulante Therapie
- Vermittlung in andere Hilfen
- Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen

Kommen Sie in unsere offene Sprechstunde zu einem ersten Beratungsgespräch und informieren Sie sich über unser Angebotsspektrum.

Zusätzlich zu Einzelgesprächen können Sie

- an unterschiedlichen Gruppenangeboten
- an Selbsthilfegruppen in unserem Hause teilnehmen.

Als Angehörige von suchtbelasteten Menschen können Sie sich ebenfalls beraten lassen. Auch wenn diejenigen, um die es geht, keine Hilfe in Anspruch nehmen.

Therapie

Als ambulante Rehabilitationseinrichtung bieten wir auch Suchttherapie an. Sie umfasst Einzeltherapie, Gruppentherapie und bei Bedarf Paar- und Angehörigesprache.

Im Vordergrund stehen

- Spielfreiheit zu festigen bzw. elektronische Medien risikoarm zu nutzen
- die Funktion des süchtigen Verhaltens zu verstehen
- die gesundheitliche Situation zu verbessern
- soziale und berufliche Teilhabe zu fördern

Wenn weitere psychische Probleme vorhanden sind, werden diese in die Therapie einbezogen.

Die Therapie kann bei Bedarf im Anschluss an einen Aufenthalt in einer Fachklinik bei uns ambulant fortgeführt werden.

Weitere Hilfen

Wir bieten auch passende Hilfen bei anderen Suchtproblemen an.

Informationen dazu finden Sie unter dieboje.de