

# Die BOJE

Suchthilfezentrum

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 10 bis 18 Uhr

## Offene Sprechstunde

Erstberatung ohne Terminvereinbarung

Dienstags von 14 bis 17 Uhr

## Kontakt – So finden Sie uns



U/S-Bahn Wandsbeker Chaussee und  
U-Bahn und Busbahnhof Wandsbek Markt

## Die BOJE

Brauhausstieg 15-17 | 22041 Hamburg

Tel. 040 444 091 | 040 731 49 49

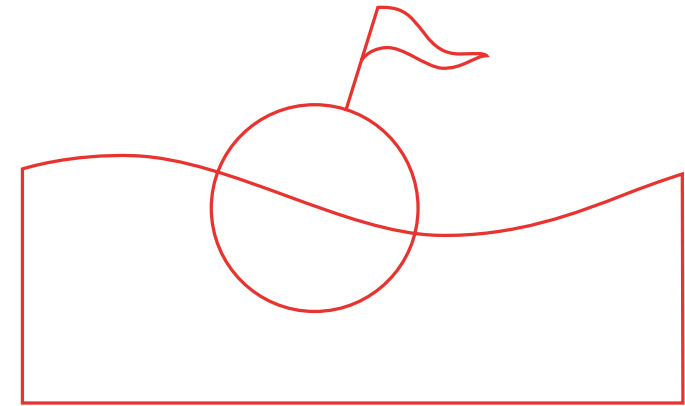
Fax: 040 444 092

E-Mail: [beratung@dieboje.de](mailto:beratung@dieboje.de)



Mit Unterstützung von:

Hamburg | Sozialbehörde



# Die BOJE

## Suchthilfezentrum



[dieboje.de](https://dieboje.de)



[spielsucht-hamburg.de](https://spielsucht-hamburg.de)

Die BOJE Suchthilfezentrum

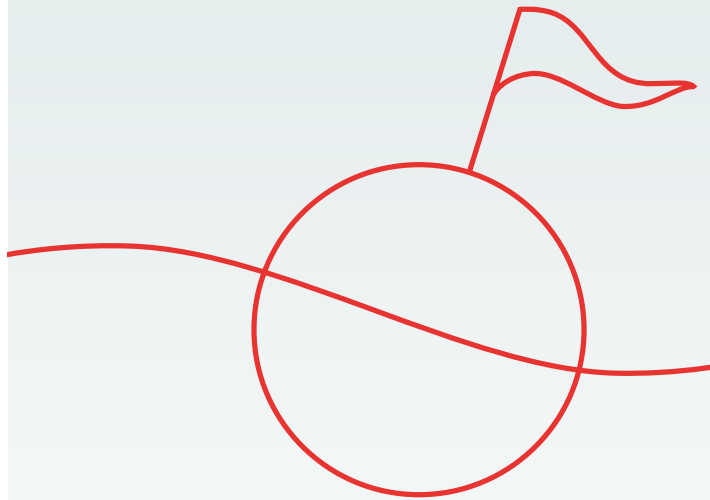
Stand 01/2024



# Die BOJE ...

... hilft bei Problemen mit

- **Alkohol**
- **Cannabis**
- **Glücksspiel**
- **elektronischen Medien**
- **Medikamenten**
- **Rausch- & Partydrogen**



*Sucht kommt nicht von Drogen,  
sondern von betäubten Träumen,  
verdrängten Sehnsüchten,  
verschluckten Tränen,  
erfrorenen Gefühlen.*

*Bilstein/Voight: „Ich lebe viel“*

## Information und Orientierung

für alle,

- die ihren Suchtmittelkonsum überprüfen wollen
- die Probleme durch Glücksspiele, Wetten und Zocken bekommen
- die (zu) viel Zeit am Handy, im Internet oder am PC verbringen

und die Notbremse ziehen und einen anderen Umgang damit finden wollen.

## Suchtberatung

für alle,

- die einen klaren Kopf und ein suchtmittelfreies Leben anstreben
- die Glücksspielen und Wetten den Rücken kehren wollen
- die einen Weg aus der virtuellen Welt ins Leben finden wollen

und dafür Unterstützung und Vermittlung in geeignete Therapieangebote und ergänzende Hilfen benötigen.

## Kostenfrei und vertraulich

**Die BOJE** Suchthilfezentrum

## Suchttherapie

für Menschen

- mit Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten und Drogen
- mit pathologischem Glücksspielen
- mit Medienabhängigkeit / Onlinesucht
- mit einer Suchtproblematik und einer zusätzlichen psychischen Erkrankung

als ambulante Rehabilitation nach einem Klinikaufenthalt.

## Hilfe für Angehörige

und andere, die einem Menschen mit Suchtproblemen nahestehen und Unterstützung benötigen, um sich in dieser Situation zu orientieren und nach Auswegen zu suchen.

## Was sonst noch?

Informationen zu weiteren Angeboten wie

- Angebote für junge Erwachsene
- Selbsthilfegruppen

finden Sie auf unserer Internetseite:

**dieboje.de**