

Die Boje in Wandsbek ... ein Standort für Hamburg

**Beratung und Behandlung für
junge Erwachsene
(18 bis 35 Jahre)**

Beratung von Angehörigen

Ambulante Therapie

Offene Sprechstunde

Beratung ohne vorherige

Terminvereinbarung

jeden Mittwoch 14 bis 18 Uhr

Öffnungszeiten

Montag-Freitag 10 bis 18 Uhr

Kostenlose und vertrauliche Hilfen

Die BOJE

Kontakt – So finden Sie uns



Die BOJE

Brauhausstieg 15-17

22041 Hamburg

Tel. 040 444 091
040 731 49 49

Fax: 040 444 092
040 731 49 48

E-Mail: beratung@dieboje.de
kontakt@dieboje.de

U/S-Bahn Wandsbeker Chaussee und
U Bahn Wandsbek Markt

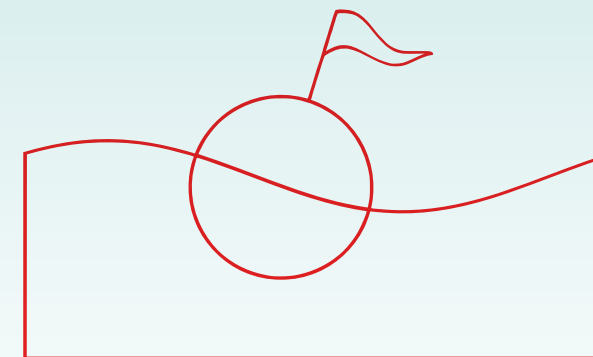
www.dieboje.de

Spendenkonto:

Die Boje, Sozialbank Hannover
BLZ 251 205 10, Konto 74 189 01



Die Boje ist eine Einrichtung
der GPD Nordost GmbH
und wird durch die Freie und
Hansestadt Hamburg (BGV,
Referat Drogen und Sucht)
gefördert



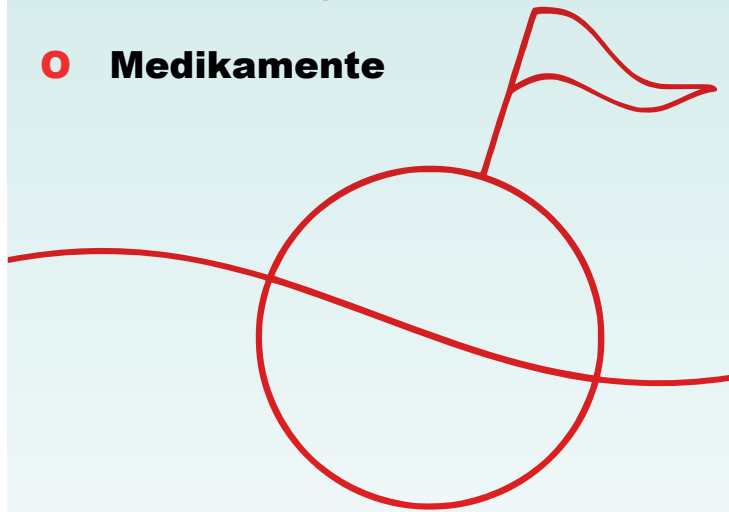
Die BOJE

Suchtberatung und Behandlung
für junge Erwachsene

Die BOJE...

richtet sich an junge Menschen mit Suchtproblemen

- **Alkohol**
- **Cannabis**
- **Glücksspiel**
- **Essstörungen**
- **Medikamente**



*Sucht kommt nicht von Drogen,
sondern von betäubten Träumen,
verdrängten Sehnsüchten,
verschluckten Tränen,
erfrorenen Gefühlen. *)*

*) Billstein/Voight-Rubio: „Ich lebe viel“

Beratung

- Information, Orientierung, Problemklärung
- Suche nach alternativen Lösungswegen
- Unterstützung in schwierigen Lebenslagen

Therapievorbereitung

- Unterstützung bei der Beantragung einer ambulanten oder stationären Therapie
- Vermittlung in Entzug und in andere Hilfen

Therapie

- Abstinenzfestigung und Rückfallprophylaxe
- Verstehen der Funktion des Suchtverhaltens
- Entwicklung von neuen Lebensperspektiven

Akupunktur

- Ohrakupunktur (NADA) zur Unterstützung von Entzug und Stabilisierung

Selbsthilfe

- Vermittlung in Selbsthilfegruppen

Wir beraten...

- suchtgefährdete und abhängige junge Erwachsene im Alter von 18 bis 35 Jahren
- Spielsüchtige ohne Altersbegrenzung
- alle, die Menschen mit Suchtproblemen nahe stehen (ebenfalls ohne Altersbegrenzung)

Wir behandeln...

junge Menschen mit Suchterkrankungen

- ambulante Therapie
- Nachsorgebehandlung
- Kombitherapie

Wir bieten...

- Einzelgespräche
- Paar- oder Familiengespräche
- Gruppengespräche
- ergänzende Gruppenangebote

vertraulich und kostenlos!

Die BOJE - Suchtberatung und Behandlung für junge Erwachsene